





- 1 Harachov C 3

2 Jizerské hory • Góry Iżerskie • The Jizerské Mountains C 2-3

3 Karpacz C 3

4 Szklarska Poręba C 3

5 Sychrov • Palác Sychrov • Sychrov Castle D 2

6 Liberec B 2

7 Jelenia Góra C 3

8 Jeszté • Jeszczerk • Ještěd Mountain D 2

9 Český ráj • Czech Raj • The Bohemian Paradise D-E 2

10
- 11 Krkonoše • Karlovnosce • The Giant Mountains C-D 3

12 Jizerské hory • Góry Iżerskie • The Jizerské Mountains C 2-3

13 Krkonoše • Karlovnosce • The Giant Mountains C-D 3

14 Orlické hory a Podorlicko • Góry Orlickie i Podorlicko • The Orlické Mountains and Podorlicko E-F 4-5

15 Stolowe hory • Góry Stolowe • The Stolowe Mountains D 4

16 Lázně v euronogim • Uzdrowiska w euronogim • Spas in the Euronog D-E 4-5

17 Hilecnok F-G 3-4

18 Králicko E-F 5

19 Zámek Książ • Zamek Książ • Książ Chateau C 4

20 Kłodzko D 5

21 Teplicko • Adršpáské skály • Skály Teplické • Skály Adršpáské • Teplicko - Adršpáské Rocks D 4

22 Ratiborice • Babičino údolí • Radborzyce • Dolina Babuni • Ratiborice and the Babičino Valley E-F 4

23 Vodopád Wilczy • Wodopad Wilczy • Wilczy Waterfall E 5

24 Jesynkie Niedzwiedzia • Jaskinia Niedzwiedzia • Niedzwiedzia Cave E 5

25 Malá Morávka F 6

26 Zlaté Hory E 6

27 Nyskie a Otmuchowskie jezero • Jezioro Nyskie i Otmuchowskie • Nyskie and Otmuchowskie Lakes D 5-6

28 Kosma D 7

29 Křivok E 6

30 Rybník F 6

31

32 Opole D 7

33 Prádel • Pradziad • Praded Mountain E 6

34 Rychlebské hory • Góry Rychlebskie • The Rychlebskie Mountains D-E 5

35 Hora Sv. Anny • Góra Świętej Anny • Saint Anna Mountain D 7

36 Krasiejów D 7

37 Sileska magistrala • Magistrala śląska • Silesian Cycling Route E-F 6-7

38 Golf u Křavařích a Šihelovích • Golf u Křavař i Šihelovych • Golf in Křavař and Šiheloviche F 7

39 Vodná stezka na Odře a Oří • Stazk wodny na rzekach Odra i Odra • Padding Route along the Odra and the Odra Rivers E-F 7-8

40 Gorzyce a Pszów • Gorzyce oraz Pszów • Gorzyce and Pszów F 8

41 Sileské zemské muzeum v Opawě • Muzeum Ziemi Śląskiej w Opawie • The Silesian Museum in Opava F 7

42 Dolni obzár Vltkovic • Dolny obzár Vltkovic • The Lower Vltkovic F 7

43 Racibórz a Głubczyce • Racibórz oraz Głubczyce • Racibórz and Głubczyce E 7

44 Wodzisław Śląski F 8

45 Udolí řeky Moravice • Dolina rzeki Moravicy • The Moravice River Valley F 6-7

46 Arboretum Nový Dvůr • The Nový Dvůr Arboretum F 7

47 Přírodní rezervace Lečnická • Rezerwat przyrody Lečnická • The Lečnická Nature Reserve E 7-8

48 Arboretum Moravské brány v Raciobři • Arboretum Bramy Morawskiej w Raciobrzy • The Brama Morawskiej Arboretum in Raciobrz E 7

49 Javorový vrch • Javorowy Wierch • Javorový Hill G 8

50 Golf v Tešinskm Słasku • Golf na Śląsku Cieszyńskim • Golf in the Cieszyn Silesia F-G 8

51 Lyžování ve Slezských Beskydch • Narciarstwo w Beskidach Śląskim • Siting in the Silesian Beskid Mountains F-G 8-9

52 MTB cyklistika ve Slezských Beskydch • MTB turystyka rowerowa w Beskidach Śląskim • MTB Cycling in the Silesian Beskid Mountains F-G 8-9

53 Chotěbuz-Podobora • Kocobędz-Podobora F 8

54 Karviná-Fryštát • Karvina-Frystat F 8

55 Cieszyń F 8

56 Jastrzębie-Zdrój F 8

57 Pales Miondi • Puszcza Mionsz • Mionsi Old-Growth Forest G 8

58 Meandry řeky Odry • Meandry rzeki Odry • Meanders of the Odra River F 8

59 Gozawickoie jezero • Jezioro Gozawickoie • Gozawickoie Lake F-9

60 Trójmieś • Trójmiś • Trípont G 8-9

61 Plehade Olsdn • Zapora wodna Olsdn • Olsdn Lake G 8

62 Morawskoslezské Beskydy • Beskid Śląsko-Morawski • The Moravian-Silesian Beskydy Mountains G 7-8

63 Żywieckie jezioro • Jezioro Żywieckie • Żywieckie Lake F 9

64 Hora Klimczok • Szczyt Klimczok • Klimczok Mountain F 9

65 Hukwały a Kozłowice • Hukwały oraz Kozłowice • Hukwały and Kozłowice G 7

66 Dřevnė kstely w Beskdech • Drewniane kościoły w Beskidach • Wooden Churches in the Beskydy Mountains G 7-8

67 Żywiec F-G 9

68 Bielsko-Biala F 9

69 Łysa Góra • Łysa Góra • The Łysa Mountain G 8

70 Staré Hamry G 8

71 Pyszczyna F 9

72 Hora Żar • Góra Żar • Żar Mountain F 9

